

Organiza



Homologado por



**CURSO HOMOLOGADO**

# **ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DE LA MEMORIA**



**Curso PRESENCIAL EN SANTANDER**

Curso 2022-2023  
30 horas / 3 créditos

**INICIO: 16 de enero de 2023 - FIN: 15 de mayo de 2023**

**MATRÍCULA hasta el 15 de enero de 2023**

## PRECIO

Afiliados 70 €

No afiliados 80 €



## INSCRIPCIÓN

Desde que se publicó la Resolución de 13 de octubre de 2016 por la que se dictan instrucciones, para el curso 2016-2017, relativas a la elaboración y desarrollo de los Planes de Formación Permanente del Profesorado de las entidades que tienen suscrito convenio de colaboración con la Consejería de Educación, Cultura y Deporte de la Comunidad Autónoma de Cantabria, no es necesario realizar preinscripción para matricularse en nuestros cursos: puedes matricularte directamente (siempre y cuando tengas la titulación para ejercer la docencia), independientemente de que hayas trabajado como docente en Cantabria o no.

Para matricularte envía en un correo electrónico a **formacion@anpecantabria.org** los siguientes documentos:

**1 JUSTIFICANTE BANCARIO** del ingreso del importe correspondiente en la cuenta **ES95 0049 5672 1624 1606 5764**.

En **CONCEPTO** escribe el nombre del curso y en **ORDENANTE** el de la persona que va a cursarlo.

**2 FICHA DE REGISTRO** completamente cumplimentada y en pdf.

Si no has trabajado nunca como docente en centros públicos de Cantabria añade tu titulación a la ficha (formando un único pdf), es decir:

- Título universitario que te faculta para ejercer la docencia, por ambas caras.
- Si no eres maestro/a, título del máster del profesorado o equivalente (CAP, TED, formación equivalente, experiencia docente, etc.).

En el asunto del correo escribe «Inscripción» seguido del nombre del curso.

En el cuerpo del correo escribe:

- Tu nombre y apellidos tal y como aparecerán en el certificado del curso.
- Tu NIF.
- Un teléfono de contacto.
- Si estás afiliado/a o no a ANPE Cantabria.
- Si has trabajado o no como docente en centros públicos de Cantabria.
- Tu cuerpo docente y especialidad.

Si no nos ponemos en contacto contigo, tu matrícula es correcta: se te dará acceso al curso cuando comience. Debes registrarte en nuestra Aula Virtual si no dispones todavía de un usuario y una contraseña.

Si hay algún error o faltan datos, te contactaremos por e-mail.

## **NIVEL/ÁREA AL QUE SE DIRIGE EL CURSO**

---

Interniveles e interáreas (todos los niveles y áreas).

## **PROFESORADO**

---

### **Alicia Gómez Cuerno**

Maestra de Educación Especial  
Licenciada en Pedagogía  
Graduada en Psicología

## **NÚMERO DE PARTICIPANTES**

---

El máximo de participantes será de 25 personas.

## **METODOLOGÍA**

---

El curso está dirigido a personas mayores de 45 años y se realizará a través de actividades teórico-prácticas. Tiene por finalidad fortalecer y rehabilitar la memoria, la atención, la orientación, el razonamiento, el lenguaje, el cálculo, la psicomotricidad y las funciones cognitivas en general. Será un espacio en el que se desarrollarán diversas actividades, juegos y ejercicios con el objetivo de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas y repensar los prejuicios que existen acerca de la cognición y la representación que cada participante tiene sobre su propio funcionamiento.

El curso se realizará de forma presencial en la sede de ANPE Cantabria en Santander (c/ Burgos, 11, 6º planta) y tendrá lugar en 15 sesiones de 17:30 a 19:30 h los lunes lectivos entre el 16 de enero y el 15 de mayo; es decir, los siguientes días:

- Enero: 16, 23 y 30.
- Febrero: 6, 13 y 27.
- Marzo: 6, 13, 20 y 27.
- Abril: 3, 17 y 24.
- Mayo: 8 y 15.

## **CONDICIONES PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO**

---

**Asistencia a, al menos, el 85 % de las horas. Las ausencias no pueden justificarse de ninguna manera.**

## **CRITERIOS DE ADMISIÓN**

---

- 1º.- Afiliados/as a ANPE.
- 2º.- Docentes que imparten cualquier nivel de enseñanza.
- 3º.- Personas que tienen la titulación requerida para impartir docencia.
- 4º.- Orden de inscripción.

RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN

Una vez comenzado el curso no se devolverá el importe de la matrícula.

## OBJETIVOS

- Conocer y estimular las herramientas cognitivas (atención, asociación, percepción, entre otras) que hacen posible una mejora en el funcionamiento de la memoria.
- Comprender la memoria en su ubicación: el cerebro y cuál es su función básica.
- Deshacer posibles errores o estereotipos sobre la memoria.
- Asimilar que la memoria es un proceso complejo en el que intervienen diferentes tipos de almacenes o memorias.
- Sentar las bases sobre el entrenamiento de la memoria.
- Reflexionar sobre el origen de las técnicas de memorización: contar con una visión amplia y concreta sobre la memoria y sus técnicas.



## CONTENIDOS

- La memoria: conceptualización y papel.
- Modalidades de memoria y su relación con el estudio y el aprendizaje.
- Procedimientos prácticos para mejorar la memoria.