

PRECIO:

- Afiliados: 70 €
- No afiliados: 80 €

INSCRIPCIÓN:

Desde que se publicó la [Resolución de 13 de octubre de 2016 por la que se dictan instrucciones, para el curso 2016-2017, relativas a la elaboración y desarrollo de los Planes de Formación Permanente del Profesorado de las entidades que tienen suscrito convenio de colaboración con la Consejería de Educación, Cultura y Deporte de la Comunidad Autónoma de Cantabria](#), **no es necesario realizar preinscripción para matricularse en nuestros cursos: puedes matricularte directamente** (siempre y cuando tengas la titulación para ejercer la docencia), independientemente de que hayas trabajado como docente en Cantabria o no.

Para matricularte, debes entregar **TODA la DOCUMENTACIÓN** siguiente, en las Sedes de ANPE Cantabria o adjunta a un correo electrónico (formacion@anpecantabria.org). Si falta cualquier documento, no podremos matricularte adecuadamente:

1. **Hoja de INSCRIPCIÓN** (disponible en las Sedes de ANPE Cantabria o [aquí](#)). Debe figurar tu dirección, personal o del trabajo, en Cantabria.
2. **FICHA DE REGISTRO INDIVIDUAL DE PARTICIPANTES** (disponible en las Sedes de ANPE Cantabria o [aquí](#)). Debe figurar tu dirección, personal o del trabajo, en Cantabria.
3. **JUSTIFICANTE bancario** del ingreso el importe correspondiente a la modalidad elegida en la cuenta **ES522048219052340000098**; en el justificante de ingreso **debe figurar obligatoriamente lo siguiente** (LiberBank **no cobra comisión** si haces el ingreso **online o en un cajero automático**):
 - a) En el campo **CONCEPTO**, el nombre del curso.
 - b) En el campo **ORDENANTE**, el nombre del alumno.
4. Si **NO has trabajado nunca** como docente en Cantabria, **debes entregar, además:**
 - **Titulo universitario** que te faculta para la docencia (fotocopia o escaneado)
 - Si no eres maestro/a: justificación de la formación pedagógica (**máster** de profesorado de secundaria, CAP, TED, formación equivalente, experiencia docente,...)

Si no nos ponemos en contacto contigo , tu matrícula es correcta: acude al inicio del curso. Si hay algún error, falta algún dato, etc., te contactaremos por email

Para cualquier duda sobre inscripciones: anpe@anpecantabria.org



**HOMOLOGADO POR LA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
DE CANTABRIA**



ORGANIZA: ANPE Cantabria – Curso 2019 - 2020

30 HORAS / 3 CRÉDITOS

RELAJACIÓN Y CONTROL CORPORAL PARA DOCENTES

(CURSO PRESENCIAL)



Matrícula	Hasta el 8 de noviembre de 2019
Inicio del curso	13 de noviembre de 2019
Fin del curso	27 de mayo de 2020
HORARIO	Miércoles, de 17:45h a 19:00h SE RUEGA PUNTUALIDAD
Lugar de las clases	Centro Cántabro de yoga Calle Rualasal, 14, 39001 Santander, Cantabria

NIVEL/ÁREA AL QUE SE DIRIGE EL CURSO:

Interniveles. Interáreas. (Todos los niveles y áreas)

PROFESORADO DEL CURSO:

- Profesora: Carlota Díez García

OBJETIVOS:

1. Conocer las técnicas posturales básicas.
2. Iniciar en el Yoga como terapia preventiva para los docentes.
3. Adquirir posturas anatómicas armoniosas en el aula, que eviten el cansancio y prevengan malformaciones en los alumnos.

METODOLOGÍA:

Práctica, activa y participativa.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

Para que la actividad pueda realizarse, el mínimo de participantes será 10 personas y el máximo 25.

CONTENIDOS:

- Flexibilidad
- Técnicas posturales
- Equilibrio
- Respiración como fuente de salud
- Respiración como ejercicio
- La relajación
- Yoga para todos y asanas de iniciación

CONDICIONES PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA:

- Participación y realización de las actividades propuestas.
 - Asistencia al 85% de las clases presenciales.
-

CRITERIOS DE ADMISIÓN:

- 1º.- Afiliados a ANPE
- 2º.- Docentes que imparten cualquier nivel de enseñanza.
- 3º.- Profesorado en situación de poder ejercer.
- 4º.- Orden de presentación de instancias de matrícula.
- 5º.- Orden de inscripción.

RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN

